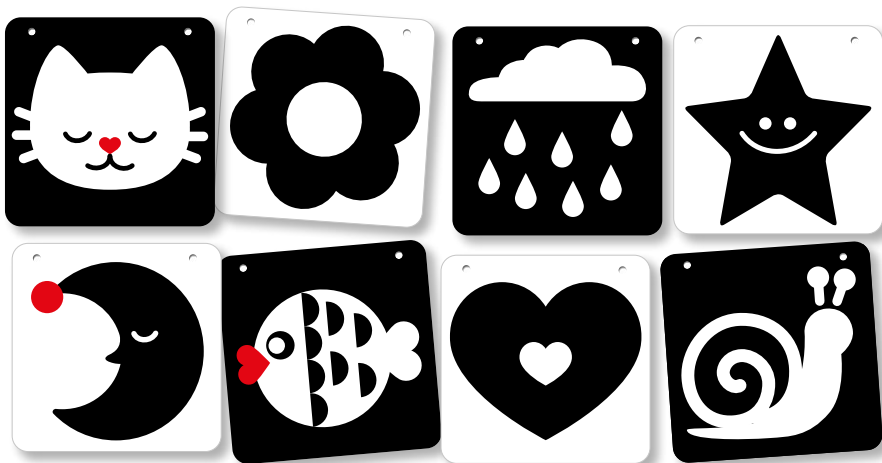




0-6M

6 MĚSÍČŮ

RADY PRO RODIČE



24

MOTIVŮ

12

KARET

VÉÉÉLIKÉ KONTRASTNÍ KARTY

Pro miminka

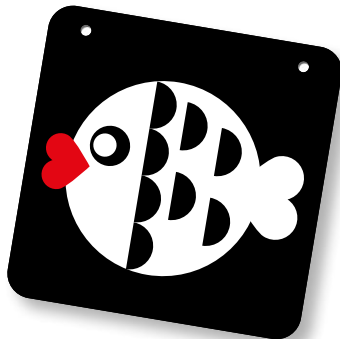
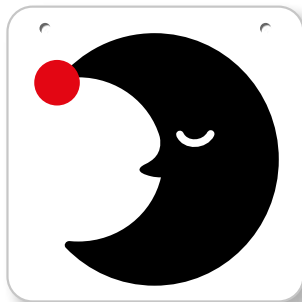
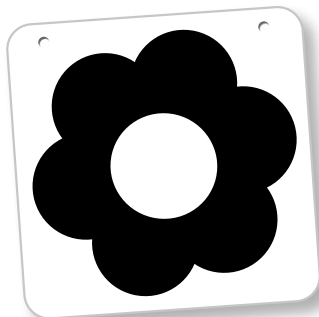
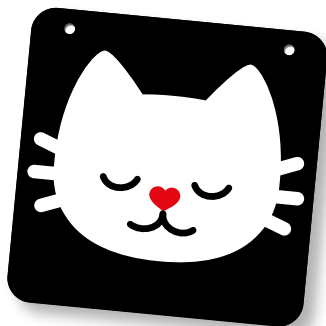
Pre bábätká



Používání kontrastních obrázků pro miminka má vliv na jejich rozvoj a je jedním z mnoha způsobů, jak podporovat jejich kognitivní a vizuální schopnosti v raném věku.

Novorozenci mají omezenou schopnost vidět detaily a rozlišovat barvy. Kontrastní obrázky s výraznými černobílými barvami jsou snadno vnímány jejich očima a pomáhají rozvíjet jejich zrakové schopnosti.

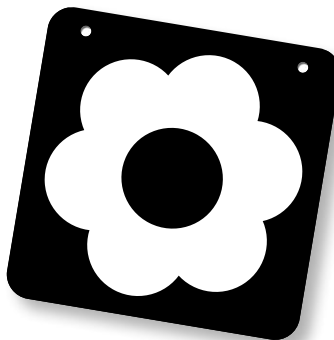
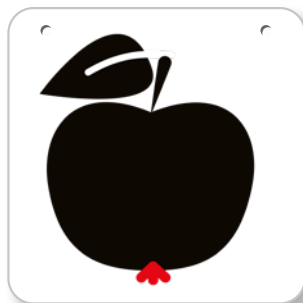
Kontrastní obrázky jsou pro miminka atraktivní a mohou je zaujmout. Pomáhají stimulovat jejich pozornost a podporují jejich zájem o okolní svět.



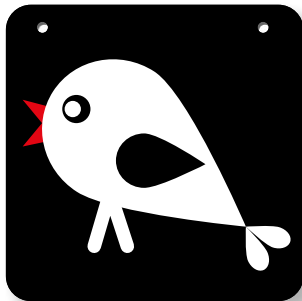
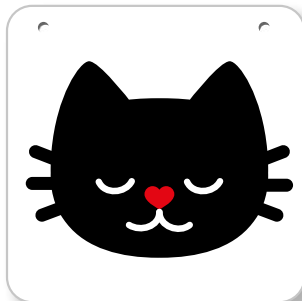
Mnohé studie naznačují, že podněty z okolí, jako jsou kontrastní obrázky, mohou hrát klíčovou roli při rozvoji nervového systému a mozku dítěte. Pravidelné vystavování takovým obrázkům může pomoci v rozvoji kognitivních schopností. Kontrastní obrázky mohou sloužit jako prvotní prostředek pro interakci s dítětem. Rodiče mohou s miminkem mluvit o obrázcích, ukazovat mu je a tím vytvářet základ pro pozdější rozvoj jazykových schopností a komunikace. Kontrastní obrázky mohou podporovat rozvoj vizuálního vnímání a rozlišování tvarů a vzorů, což je důležité pro pozdější učení se čtení a psaní.



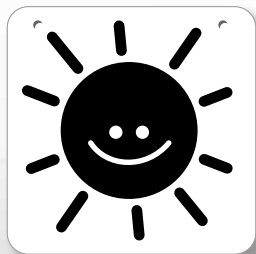
Obecně platí, že v prvních týdnech a měsících života novorozence je vhodné ukazovat obrázky z poměrně blízké vzdálenosti, protože jejich zraková ostrost ještě není plně vyvinuta. Pediatři a odborníci na vývoj dětí doporučují držet obrázky vzdálené přibližně 20 až 30 centimetrů od obličeje dítěte. Tato vzdálenost je optimální a umožňuje dítěti dobře vidět kontrastní vzory a tvary. Je důležité sledovat reakce dítěte a případně přizpůsobovat vzdálenost podle toho, jak se projevuje.



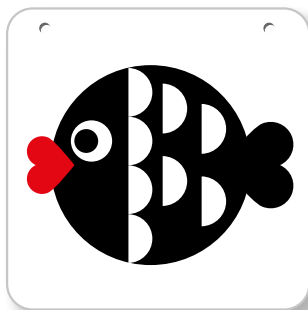
Zvolte klidné a pohodlné prostředí bez přílišného osvětlení a rušivých vjemů. Dítě by mělo být v klidu a neunavené. Pomalu ukazujte obrázky dítěti a dávejte mu čas je pozorovat. Pohybujte postupně s jednotlivými kartami pomalu shora dolů, zleva doprava. Během ukazování obrázků s dítětem mluvejte. Popište mu, co vidíte, pojmenujte jednotlivé prvky obrázků a vytvářejte tak spojení mezi slovy a vizuálními podněty. Sledujte reakce dítěte na obrázky. Pokud je dítě zaujaté a pozorné, pokračujte v ukazování dalších obrázků. Pokud se dítě zdá být unavené nebo ztrácí zájem, hru ukončete.



Je možné umístit kontrastní obrázky tak, aby byly snadno viditelné a přístupné pro pozorování. Dbejte o bezpečnost dítěte, umístěte je mimo jeho dosah. Kontrastní karty můžete navléci na šňůrku a zavěsit je nad postýlku nebo v kočárku. Pokud máte pro dítě v pokoji hrací koberec nebo deku, můžete obrázky umístit v blízkém okolí. Některé kočárky mají speciální místa, kam můžete připevnit obrázky pro dítě i bez šňůrky. Tato umístění jsou skvělá pro použití obrázků během cestování nebo pobytu venku.



Ukazování kontrastních obrázků dítěti je skvělou příležitostí pro společné interakce mezi rodičem a dítětem. Během této aktivity mohou rodiče strávit intenzivní čas s dítětem, což posiluje jejich vztah. Aktivita ukazování obrázků dítěti poskytne pocit bezpečí a podpory, je obklopeno pozorností a péčí rodičů. Tato pozitivní interakce posiluje důvěru dítěte v jeho rodiče a podporuje jeho emoční vývoj.



Rady a tipy:

1. Ujistěte se, že dítě pozorně poslouchá a sleduje.
2. Mluvte pomalu a zřetelně, na jednotlivé kartičky ukazujte ukazováčkem.
3. Pokud hra vyžaduje, abyste jednotlivé kartičky položili vedle sebe, dělejte to zleva doprava.
4. Hraní musí přinášet radost. Hru odložte, pokud je dítě unavené nebo nesoustředěné.
5. Sledujte přirozený vývoj dítěte a podporujte ho.
6. Vymýšlejte si vlastní hry, buďte kreativní.

Rady a tipy:

1. Uistite sa, že dieťa pozorne počúva a sleduje.
2. Hovorte pomaly a zreteľne, na jednotlivé kartičky ukazujte ukazovákom.
3. Ak hra vyžaduje, aby ste jednotlivé kartičky položili vedľa seba, robte to zľava doprava.
4. Hranie musí prinášať radosť, odložte ho, pokiaľ je dieťa unavené alebo nesústredené.
5. Sledujte prirodzený vývoj dieťaťa a podporujte ho.
6. Vymýšľajte si vlastné hry, buďte kreatívni.